

第4回フットケアWEBセミナー

『今、ここから。はじめてみよう！フットケア』

日時：2020年 **9月28日**（月）18:30～19:10

場所：オンライン（ZOOMを使用）

備考：参加費無料

※事前登録制にて定員に達し次第締切となります。

お申し込み・お問い合わせ先は下記に記載

フットケアが大事とわかっていても何を・どこから・どのようにはじめればよいのか？と一歩を踏み出せないでいる方も多いのではないのでしょうか？今さら、はじめるなんて・・・となんとなく不安で躊躇している方、一通り学んでいるけど、おさらいしてみようかなという方、患者さん・利用者さんの日常生活に繋がるケアのヒントがほしい！そのような方々に向けて共に学ぶ場が提供できればと考えています。

本セミナーは**12月まで連続講演**となっております。

演 者：カレスサッポロ 北光記念病院
診療技術部門 菅野智美 看護師

演 題：「爪のお手入れ①（基本的なお手入れ編）」

内 容：正しいつめのかたち、爪を整える前の準備、お手入れ中のあるあるお悩み対処法（1趾をカットしているうちに他の爪が硬くなってしまう時の対処など）仕上げの確認



※参加申し込みは**QRコード**にて
お願い申し上げます。

事務局 科研製薬 札幌オフィス
担 当 高尾（タカオ）
T E L 070-3619-0026
E-mail takao_hayato@kaken.co.jp

【主催】 科研製薬株式会社

フットケアWEBセミナー講演内容

※開始時間はいずれも18:30～を予定しております。

第1回：2020年6月29日（月）

テーマ：観て・触れて ～まずは、しっかり観察・推理？～

【内容】足の観察ポイント、観察したことから考えられること（日常生活の中で足がどのような環境に置かれているか）解決方法は？など

第2回：2020年7月27日（月）

テーマ：まずは大事な一歩から ～足をきれいに洗って、それから～

【内容】汚れのたまるポイント、足を洗う際の注意点、ベッド上でもできるお手入れの具体策・保湿について

第3回：2020年8月24日（月）

テーマ：道具は相棒！でも、コスパも大事！！～フットケアにあると便利なグッズたち～

【内容】フットケアを行う際にあっただ方が良いグッズ（施設内・訪問看護・在宅でも使用可能なグッズ）グッズのお手入れ（洗浄・消毒の具体策）、どこで・どのように購入するのか

第4回：2020年9月28日（月）

テーマ：爪のお手入れ①（基本のお手入れ編）

【内容】正しいつめのかたち、爪を整える前の準備、お手入れ中のあるあるお悩み対処法（1趾をカットしているうちに他の爪が硬くなってしまふ時の対処など）仕上げの確認

第5回：2020年10月26日（月）

テーマ：爪のお手入れ②（うーん・・・困った編）

【内容】慎重にアセスメント、ケアのゴールをどこに置くか、ケアの順番と使用するグッズ

第6回：2020年11月30日（月）

テーマ：しっかり着目！‘むくみ’のケア

【内容】むくみによって歩行も心も不安定になるわけ、むくみケアのポイント

第7回：2020年12月14日（月）

テーマ：良い状態を維持するために～足を守る大事なプロテクター‘靴’～

【内容】正しい靴の履き方、自分と大切な人の足を守るための注意点（入浴・シャワー、リハビリ、車いすへの移動時など）